

Festessen gegen die Verschwendung

so-fein.ch war mit dabei
Bäuerinnen- & Landfrauenapéro

Im Rahmen des Aktionsmonats der Jugendarbeit Solothurn Platz da?! „Öffentlicher Raum für alle“ fand am vergangenen Samstag in der Stadt Solothurn auf dem Kreuzackerplatz ein Festessen gegen die Verschwendung statt.

An mehreren Kochstationen bewiesen Laienköche wie Cooking - Lions, Guerilla-Catering, Solothurn hilft, s' Chochklübli, usw. dass auch mit Nahrungsmitteln, die sonst achtlos weggeworfen werden und im Kehricht landen, leckere Speisen entstehen können.

Mit von der Partie war auch die so-fein Bäuerinnen- und Landfrauenapérogruppe. Überzeugt von dieser guten Sache zur Verringerung von Lebensmittelabfällen und insbesondere aus aktuellem Anlass bezüglich der Initiative für Ernährungssicherheit entschieden sich sechs leidenschaftliche Köchinnen der so-fein zur Teilnahme am Foodsave-Event.

Der Velolieferdienst Collectors bediente alle Kochgruppen mit prall gefüllten Kisten mit verschiedenen Lebensmitteln, welche von den Lieferanten Schweizer Tafel, Aldi, Growa, usw. stammten.

Nun hiess es Schürzen montieren und ab ans Werk. Es wurde eifrig gerüstet, geschnitten, gehackt und natürlich gekocht. Viel Improvisation und unkompliziertes Handeln war da gefragt.

Gegen Mittag lockte der Duft nach feinem Essen Passanten von weit her an. Am Buffet konnte eine breite Vielfalt an Speisen geschöpft und an der grossen Tafel genossen werden. Die Konsumation der Speisen war kostenlos. Auf den Tischen befanden sich Töpfe für die Kollekte.

Die Kreationen der so-fein reichten von Eierbrötli, Champignons-Crostini, Gemüsedipp, Chicken-Curry, Peperonisalate, Kartoffel-Spargelgratin, gefüllte Peperoni, Chicoreesalat mit Äpfeln, Spätzlipfanne mit Gemüse und Käse, Penne mit Salatpesto, Fenchel-Apfelsalat, bis hin zum gluschtigen Dessert Bananenshake, Fruchtsalat und Erdbeercreme.

Dieser Anlass war ein Erlebnis der besonderen Art. Die gute Atmosphäre, das gute Miteinander, gute Gespräche mit Passanten und den anderen Kochgruppen machten diesen Tag unvergesslich und sogar Lust auf mehr, ganz im Sinne der Ernährungsinitiative, welche unter anderem auch den sorgsameren Umgang mit den Ressourcen in den Mittelpunkt stellt.

so-fein Bäuerinnen- und Landfrauenapéro

Nadja Kupper

www.so-fein.ch



